

ERSTE HILFE bei Motocross-spezifischen Verletzungen !

Jede Sportart hat seinen faden Beigeschmack!

Ob beim Fußball, Leichtathletik, ja auch Ballett, bleiben Verletzungen leider nicht immer aus.

.....wie auch in der Sparte Motocross.....

In der Regel verläuft alles glimpflich und meist reicht ein "Kühlkissen", so wie eine "Streicheleinheit" aus!

Die Erfahrung hat aber auch gezeigt, dass ein Kühlkissen alleine nicht mehr ausreicht und der "Ersthelfer" schnell an seine persönlichen und fachlichen Grenzen gerät!

"Da können wir doch helfen", haben sich Magnus Stahnke und Stefan Lehwald gedacht!

Die beiden Berufsfeuerwehrmänner aus Hamburg können in eine große Kiste ihrer 20-jährigen, rettungsdienstlichen Erfahrung greifen um das Eine oder Andere weiter zu geben! Zudem war Magnus mehrere Jahre als Fachlehrer für die Rettungs-Sanitäter-Ausbildung an der Feuerwehrakademie Hamburg tätig!

Das Konzept steht.....

Jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr stellt einer der Beiden eines der unten genannten Themen für ca. 30-45 Minuten theoretisch und/oder praktisch, im alten Cross-Café vor!

Hierzu ist jedes Vereinsmitglied herzlich willkommen.....

ERSTE HILFE für

Motor-Sport-Spezifische-Notfallsituationen

Ziele

Die Teilnehmer können grundsätzliche Maßnahmen bei Notfallsituationen nach anerkannten und geltenden Standards systematisch anwenden. Die Maßnahmen sollen theoretisch und praktisch geübt werden.

Die Teilnehmer können

1 einen richtigen Notruf absetzen

2 die Wundversorgung mit vorhandenen Mitteln durchführen und bei Besonderheiten (Fremdkörper in Wunden, Nasenbluten, Amputationsverletzungen, Verbrennungen) die ggf. notwendigen ergänzenden Maßnahmen ergreifen

3 bedrohliche Blutungen erkennen und entsprechende Maßnahmen durchführen

4 Maßnahmen bei Knochenbrüchen und Gelenkverletzungen durchführen

5 die Kontrolle des Bewusstseins durchführen und Gefahren der Bewusstlosigkeit erkennen und abwenden

6 die Kontrolle der Atmung durchführen und Gefahren bei Atemstillstand erkennen

7 die stabile Seitenlage und verletzungs-spezifische Lagerungen durchführen

8 die Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen (Laienreanimation)

9 die Helmabnahme beim bewusstlosen Motorradfahrer sicher durchführen

10 hirnbedingte Störungen erkennen

11 die Übergabe an den Rettungsdienst durchführen

Thema am 14.5.2017

Vorstellung unserer Rettungstasche
und Punkt 1
